

LBRIS

Royal Society of
We know
books
Biology

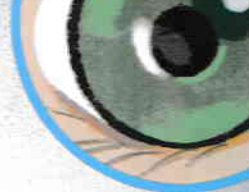
AVENTURA CUNOAȘTERII

Corpul uman

pentru copii isteți

**LIAM CINI-O'DWYER
TOM JACKSON
OLA SZPUNAR**

Bookzone
BUCUREȘTI, 2026



	Prefață: Societatea Regală de Biologie	4
	Introducere: Bine ai venit în fascinanta lume a corpului uman!	6
PARTEA 1:	Salutare tuturor!	8
Din ce sunt făcuți oamenii?	Din ce e alcătuit un corp	10
	Sistemele corpului	12
	Scheletul	14
	Puterea mușchilor	16
	Mușchii în acțiune	18
	Ai curaj să afli ce se întâmplă în interior?	20
	Unde ajunge mâncarea?	22
	Cunoaște-ți dinții	24
	Inima și sângele	26
	Inspiră adânc	28
	Creierul și sistemul nervos	30
	Vederea clară	32
	Ascultă și auzi!	34
	Gustul și mirosul	36
	Supersimțurile pielii	38
	Păr peste tot!	40
PARTEA 2:	Alegerile sănătoase	42
Cum să rămâi sănătos	Alege-ți alimentele	44
	Mentine-te în formă	46
	Ai grijă de sănătatea ta mintală	48
	Bolile infecțioase	50
	Când ești bolnav	52
	Curățenia înseamnă sănătate	54
PARTEA 3:	Creșterea și dezvoltarea	56
Creștere	Transformarea în adult	58
	De unde vin bebelușii	60
	Glosar	62

SALUTARE, TUTUROR!

Să începem prin a arunca o privire asupra structurii corpului tău și a modului în care funcționează el. Studiul structurii corpului se numește anatomie, iar studiul modului în care funcționează el se numește fiziologie.

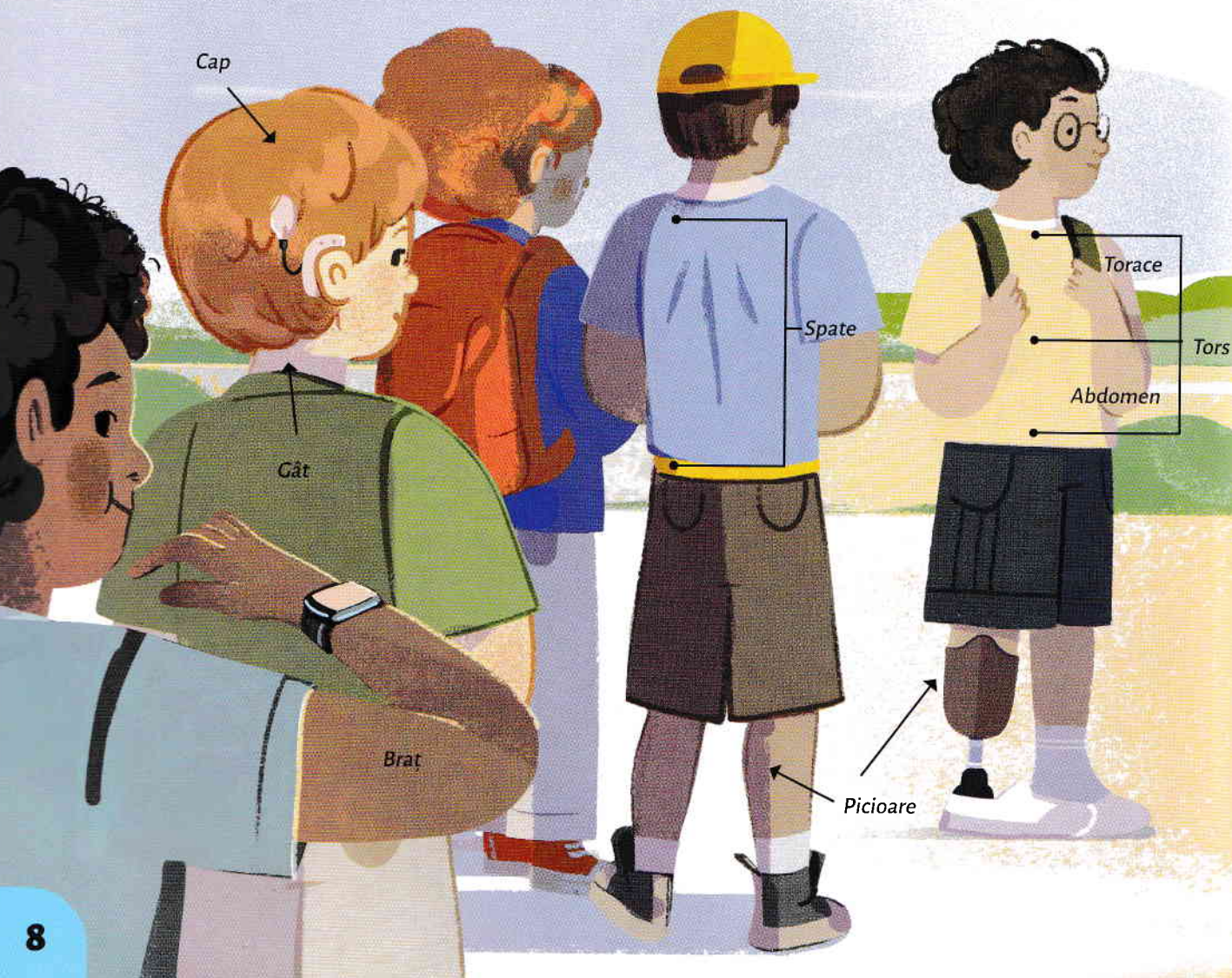
Părțile corpului

Dacă te uiți în oglindă, poți să vezi că ai un cap așezat pe un gât, care pornește din partea superioară a trunchiului, numită torace. Brațele ies din părțile laterale ale toracelui, la nivelul umerilor.

Partea inferioară a trunchiului, aflată sub torace și deasupra pelvisului (vezi pagina 14), se numește abdomen.

Picioarele pornesc din partea de jos a pelvisului. Dacă te poți întoarce, vei vedea că ai și o coloană vertebrală (numită și șira spinării).

Asta înseamnă că ești un vertebrat. Toate animalele vertebrate, la fel ca tine, au coloană vertebrală.



Dacă îți atingi pielea, vei simți că degajă căldură. Asta înseamnă că ai sânge cald (adică îți menții temperatura corpului constantă). Este o caracteristică a unui tip de animale vertebrate numite mamifere. Pe lângă faptul că au sânge cald, mamiferele au păr sau blană și respiră cu ajutorul unei perechi de plămâni. Majoritatea nasc pui vii (nu depun ouă).

Suntem animale

Știi că rudele noastre cele mai apropiate sunt cimpanzeii și că facem parte din aceeași familie cu celelalte maimuțe mari, precum gorilele și urangutanii? Împună cu ele, facem parte dintr-un grup mai mare de animale numit primat.

*Părul mamiferelor
poate avea diverse
culori și texturi.*

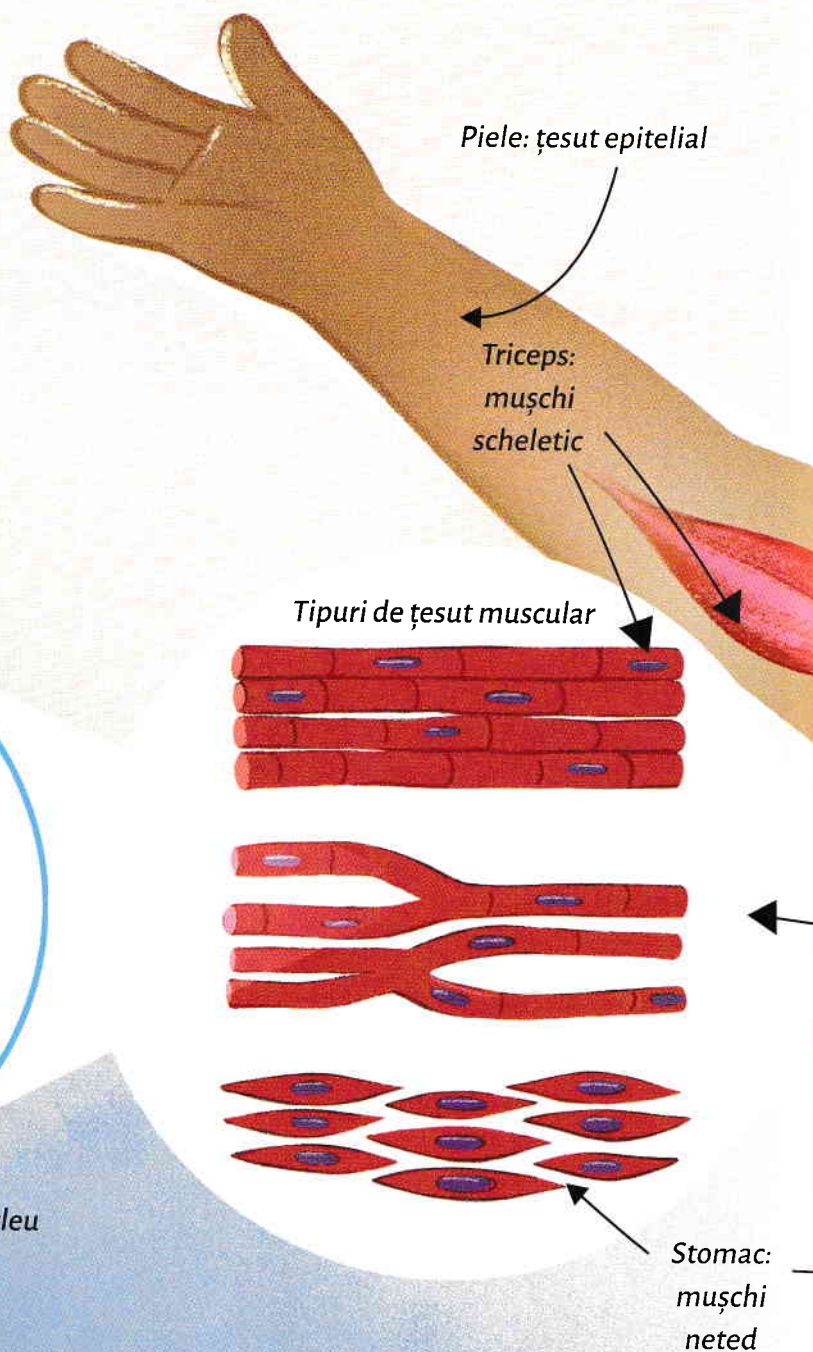
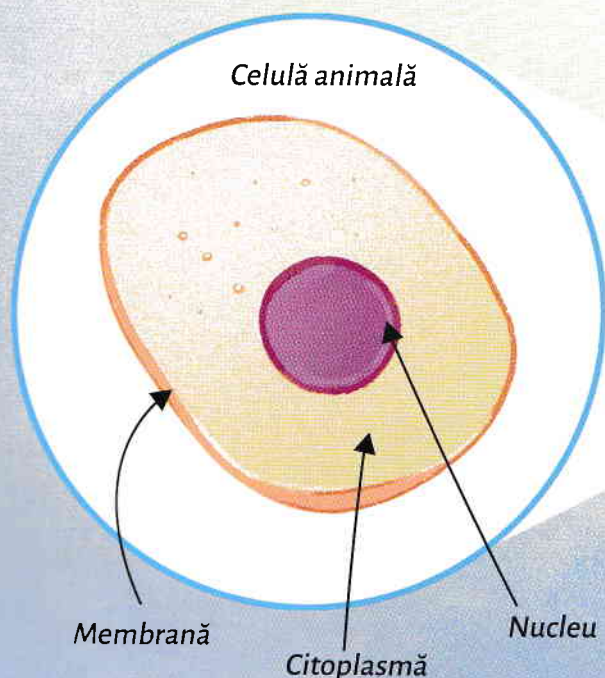


DIN CE E ALCĂTUIT UN CORP

Corpul tău este alcătuit din trilioane (un trilion înseamnă un milion de milioane) de „cărămizi” minuscule numite celule. Acestea sunt atât de mici, încât nu se pot vedea decât la microscop. Celulele au forme și dimensiuni diferite și îndeplinesc funcții (sarcini) specifice.

Corpul este alcătuit din celule

Un alt nume pentru o ființă vie este organism. Toate organismele sunt alcătuite din celule. Unele organisme au un corp format dintr-o singură celulă și se numesc unicelulare. Organismele ca noi sunt formate din multe celule și se numesc pluricelulare.



Tipuri de țesuturi

Într-un organism pluricelular, cum ești tu, grupurile de celule similare lucrează împreună pentru a îndeplini o anumită sarcină în corp. Aceste grupuri de celule se numesc țesuturi. Există patru tipuri de bază de țesuturi la oameni:

- Țesut nervos, cum este cel din creier
- Țesut conjunctiv, cum sunt oasele
- Țesut epitelial, cum este pielea
- Țesut muscular, cum este cel din biceps

Țesutul muscular este de trei tipuri: cardiac, scheletic și neted (vezi paginile 16-17).

Celelalte tipuri principale de țesuturi au, de asemenea, mai multe variante.

Creier: țesut nervos

Oase: țesut conjunctiv

Inimă:
mușchi
cardiac

Organele tale

Un grup de țesuturi diferite care lucrează împreună formează un organ. Organele îndeplinesc sarcini complexe. Există 79 de organe în corpul uman. Exemple de organe pe care probabil le cunoști sunt creierul, inima, plămânii și stomacul – despre care vom vorbi mai în detaliu mai târziu.

Mai știi și altele?